

なかざわ 家 コラム

Vol.2

発行者 / 中澤 賢一
発行 / 2025年4月

こんにちは。40歳一児のパパの中澤です。

春になり、温かい気候になって来ました。

妻は花粉症に苦しんでおりますが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？

私は4月1日が誕生日でして、このレターを出す頃には40歳となっております。

代謝が落ちてきたせいか、運動をしても体重が落ちにくく、20・30代の頃とは違うなーと感じます。

最近のうたちゃん(宇太郎)は、おもちゃ箱やリュックから一個ずつ物を出して、一個ずつ触ってかじって散らかしていく事がマイブームなようです。



うたちゃんが色々な事に関心を持って、日々出来る事が増えていく姿を見ると成長を感じますが、大人になると日々大きく成長していく事が少なく感じます。

意識しないと勉強をする事も少なくなってしまうし、子供の頃は塾に通って勉強をしていたのに、大人になると勉強をしたとしても独学になりがちなので、出来る限り自己投資をしていきたいなと日々考えております。